



# AES MENU

Tuần 1: 01/02 - 05/02

TUẦN:1 WEEK:1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		1-Feb	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa VNM sô cô la Vinamilk chocolate milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa đậu nành mè đen nếp cẩm Soya bean w/ purple sticky rice and black sesame	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK		Xúc xích bò viên cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewer	Bánh phô mai marble Chocolate marble cheesecake	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine	Bánh cuộn hành Scallion bread
		Sữa chua uống susu Susu yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Gỏi củ hủ dừa tôm thịt Tubers jar of coconut salad w/ prawns and pork
	SÚP SOUP		Súp bò rau củ Vegetable beef soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup	Súp tam tơ "Tam To" soup
MÌ/ BÚN NOODLE				Mì gói bò Beef instant noodle soup		Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Bánh chưng, bánh tét, dưa món củ kiệu Vietnamese rice cakes w/ vegetable pickle Cơm chiên lá sen Lotus leaf fried rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui sốt cà chua Macaroni in tomato sauce	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice		Xôi chiên phồng Fried sticky rice	Gỏi cuốn Fresh spring rolls
	MÓN AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà kho lá tía tô Braised chicken w/ perilla leaves	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Thịt heo kho măng Braised pork w/ bamboo shoots	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs
	MÓN AN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Sườn nướng bbq Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ oyster sauce	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce	Chả giò chiên Deep-fried spring rolls
	RAU VEG.	Bắp cải luộc Boiled cabbage	Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetables	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Rau củ luộc kho quẹt Boiled vegetable dip w/ caramelized fish sauce
CANH SOUP		Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shirmp	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè hạt sen tuyết nhĩ củ năng White fungus sweet soup w/ water chestnut and lotus seeds	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

**DA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.  
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





# AES MENU

Tuần 2: 08/02 - 12/02



TUẦN:2 WEEK:2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	8-Feb	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<b>Nghỉ Tết Nguyên Đán Tet Holiday</b>				
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK					

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
Mì/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY VEGETERIAN	

Nghỉ Tết Nguyên Đán  
Tet Holiday

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸  
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸





# AES MENU

Tuần 3: 15/02 - 19/02



TUẦN:3 WEEK:3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	15-Feb	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<b>Nghỉ Tết Nguyên Đán Tet Holiday</b>				
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK					

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD
	SÚP SOUP
Mì/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY VEGETERIAN	

**Nghỉ Tết Nguyên Đán  
Tet Holiday**

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

**Thank you**

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸





# AES MENU

Tuần 4: 22/02- 26/02

TUẦN:4 WEEK:4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	22-Feb	23-Feb	24-Feb	25-Feb	26-Feb
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa VNM dâu Vnm strawberry milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh ca dẻ dừa Coconut custard bun	Bánh giò heo Ham bread rolls	Bánh mì kẹp chà bông Bread w/ pork floss	Bánh pía đậu Pia cake	Bánh paparoti Paparoti
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit

## SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAIVI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection	Salad tự chọn Salad selection
	SÚP SOUP			Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp bắp thịt dăm bông Vietnamese ham corn soup
MÌ/ BÚN NOODLE				Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup		Cháo trắng trứng vịt muối chà bông White porridge w/ salted duck egg & other stuffs
CƠM RICE						
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Cơm chiên bơ tỏi Garlic butter fried rice		Mì tươi xào bò nấm Stir-fried noodles w/ beef and mushrooms	
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Cá phi lê chiên sả Fried fish fillets w/ lemongrass	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus roots
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Cá phi lê chiên giòn sốt cocktail Deep-fried fish fillets w/ cocktail sauce	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Gà nướng kiểu Pháp French grilled chicken	Thịt viên sốt cà kiểu Ý Italian meatballs in tomato sauce	Xúc xích nướng sốt bbq Grilled sausage w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms	Susu xào thịt Stir-fried chayote w/ pork	Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant w/ scallion oil	Rau củ xào tỏi Stir-fried vegetables w/ garlic	Đậu que Pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic
	CANH SOUP	Canh cải ngọt nấu tôm Choy sum soup w/ shrimp	Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup w/ beef	Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm Malabar spinach and luffa soup w/ shrimp	Canh cải thảo nấu thịt Napa cabbage soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu tôm khô Mustard greens soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

**AN TOÀN**

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

**HEALTH SAFETY**

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Quý lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678  
0902.388.790  
www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.  
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.