



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
01/04 - 05/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh donut phô mai Cheese donut</i>	<i>Lá kim tẩm dầu oliu Olive oil traditional laver</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>	<i>Bánh bông lan cup chuối Banana cup cake</i>	<i>Bánh trứng Tipo + sữa chua probi Cream egg cookies + Probi yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>	
	CƠM RICE	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Miến xào cua</i> <i>Vermicelli stir-fried with crab</i>	<i>Phở xào xá xíu</i> <i>Stir-fried noodle with char siu</i>	<i>Bò kho bánh mì</i> <i>Braised beef with bread</i>	<i>Cơm chiên dương châu</i> <i>Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Bún riêu</i> <i>Ground crab noodle soup</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên</i> <i>Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Tôm om đậu hũ</i> <i>Braised shrimp with tofu</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt</i> <i>Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá kho nghệ</i> <i>Braised fish with turmeric</i>	<i>Gà chiên Hawaii</i> <i>Fried chicken with Hawaii style</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Gà nấu đậu</i> <i>Braised chicken with beans</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù</i> <i>sốt mật ong</i> <i>Fried fish with honey</i>	<i>Gà nướng lá dứa</i> <i>Baked chicken with pandan</i>	<i>Bò burger</i> <i>Burger beef</i>	<i>Sườn hầm pate</i> <i>Steamed pork rib pate</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thảo xào</i> <i>Stir-fried chinese cabbage</i>	<i>Rau muống xào tỏi</i> <i>Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Đậu bắp, bầu luộc</i> <i>chấm chao</i> <i>Boiled okra, gourd with "Chao" sauce</i>	<i>Giá xào bông hẹ</i> <i>Bean sprouts stir-fried with flower chives</i>	<i>Đậu pháp xào</i> <i>Stir-fried French been</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí xanh nấu thịt</i> <i>Squash-minced with pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc</i> <i>Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh xà lách xoong</i> <i>thịt băm</i> <i>Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh cua rau đay</i> <i>Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh rau ngót nấu thịt</i> <i>Sauropus androgynus pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè khoai môn</i> <i>Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
08/04 - 12/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>	<i>Sữa ovaltine</i> <i>Ovaltine milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức</i> <i>huyết rồng</i> <i>Brown rice quencher</i>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh brownie</i> <i>Brownie cake</i>	<i>Bánh sữa hột gà</i> <i>Egg milk cake</i>	<i>Há cảo hấp</i> <i>Wonton</i>	<i>Sữa chua VNM</i> <i>Yogurt</i>	<i>Bắp hấp sữa</i> <i>Corn on the cob</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i>		<i>Súp bắp gà</i> <i>Corn and chicken soup</i>	
	CƠM RICE	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm</i> <i>Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì gói xào bò</i> <i>Stir- fried instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên cá mặn</i> <i>Fried rice with salty fish</i>	<i>Bún mọc</i> <i>Moc noodle soup</i>	<i>Bún gạo xào Sing</i> <i>Rice noodle stir-fried</i>	<i>Mì sườn tiêm</i> <i>Roasted pork noodle soup</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Thịt kho củ cải</i> <i>Braise pork with radish</i>	<i>Cánh gà chiên sốt nước tương</i> <i>Fried chicken wing with soya sauce</i>	<i>Sườn cốt lết nướng</i> <i>Grilles pork cutlet</i>	<i>Bò xào bông cải</i> <i>Stir-fried beef with cauliflower</i>	<i>Tôm rim ba rọi</i> <i>Braised bacon and shrimp</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Cá chiên giòn sốt me</i> <i>Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ kho nấm với thịt</i> <i>Braised tofu with mushroom and pork</i>	<i>Trứng chiên ốp la</i> <i>Sunny side up egg</i>	<i>Cá kho tiêu</i> <i>Braised fish with pepper</i>	<i>Gà chiên sốt chua ngọt</i> <i>Fried chicken with sour and sweet sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Rau lang xào tỏi</i> <i>Stir-fired sweet potato buds with garlic</i>	<i>Bắp cải xào cà chua</i> <i>Stir - fried cabbage with tomato</i>	<i>Cải ngọt xào nấm</i> <i>Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào</i> <i>Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi</i> <i>Sauted bean with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh mây</i> <i>Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn nấu tôm</i> <i>Taro with shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm</i> <i>Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt</i> <i>Spinach soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm</i> <i>Luffa soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Rau câu</i> <i>Agar Agar</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN AES
MENU AES
15/04 - 19/04/2019**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Sữa tươi TH TH fresh milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher	Sữa VNM dâu Strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa tươi TH TH fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings	Bánh custas orion Orion custas	Bánh mì chà bông kẹp Bread with jambon	Sữa chua yakult + Trái cây Yakult yogurt + Fruit	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup		Súp hải sản Seafood soup	
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

MON CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Phở bò Beef noodle soup</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Tôm rang me Shrimp roasted in tamarind</i>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir - fried squid sour and sweet</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Nấm xào thập cẩm Stir-fried mixed mushroom</i>	<i>Cà tím nướng mỡ hành Grilled eggplant with green onion</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourds with eggs</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu tôm Yam and shrimp soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN AES
MENU AES
22/04 - 26/04/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>	<i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i>	<i>Sữa VNM socola</i> <i>Chocolate milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH</i> <i>TH fresh milk</i>
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh pateo</i> <i>Patechaud</i>	<i>Trái cây + Bánh magic</i> <i>Fruit + Magic cake</i>	<i>Bánh bông lan trứng</i> <i>muối chà bông</i> <i>Vietnamese jambon</i> <i>and salted egg cake</i>	<i>Bánh chocopie</i> <i>Chocopie</i>	<i>Cá viên chiên</i> <i>Deep-fried fish ball</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Súp bắp thịt jambon</i> <i>Ham and corn soup</i>		<i>Súp tam tở</i> <i>Tam to soup</i>	
CƠM RICE		<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>

MON CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy noodle egg</i>	<i>Bún vịt nấu chao Duck noodle soup</i>	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Gà chiên bơ tỏi Fried chicken with butter and garlic</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Cá nướng sốt tarta Grilled fish with tarta sauce</i>	<i>Heo quay sốt mật ong Roast pork with honey sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cải thìa xào Stir- fried bok choy</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>
	CANH SOUP	<i>Canh trần ô nấu thịt Tungho with pork soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu tôm Shrug with shrimp soup</i>	<i>Canh lagim Vegetable soup</i>	<i>Canh mồng tơi nấu tôm Spinach with shrimp soup</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





THỰC ĐƠN AES
MENU AES
29/04 - 03/05/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 5 WEEK 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH TH fresh milk</i>
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh mì que Bread stick</i>	<i>Trái cây + Phô mai bò cười Fruit + Laughing cow cheese</i>	<i>Bánh gạo ngọt + sữa chua probi Sweet rice biscuit + Probi yogurt</i>	<i>Xúc xích dinh dưỡng Sausage</i>	<i>Bánh muffin nho Grape muffin</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp nấm gà Mushroom and chicken soup</i>		<i>Súp bắp cua Crab and corn soup</i>	
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui xoắn xào tôm thịt</i> <i>Stir-fried macaroni with pork and shrimp</i>	<i>Phở xào hải sản</i> <i>Stir-fried noodle with seafood</i>	<i>Mì gói bò</i> <i>Instant noodle with beef</i>	<i>Cơm chiên xá xíu</i> <i>Fried rice with charsiu</i>	<i>Pizza</i> <i>Pizza</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Cá om xì dầu</i> <i>Braised fish with soya sauce</i>	<i>Gà xào Kung pao</i> <i>Kung pao chicken</i>	<i>Cá nướng mỡ hành</i> <i>Grilled fish with scallion sauce</i>	<i>Đậu hũ chiên xù</i> <i>Tofu tempura</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật</i> <i>Braised chicken with kikkoman</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Sườn nướng kalbin</i> <i>Grilled rib pork</i>	<i>Bò cuộn sả nướng</i> <i>Grilled beef lemongrass rolls</i>	<i>Xíu mại bọc trứng cút sốt cà</i> <i>Dimsum wrap egg with tomato sauce</i>	<i>Bò xào măng tây</i> <i>Fried beef with asparagus</i>	<i>Tôm chiên giòn sốt mayonaise</i> <i>Fried shrimp with mayonaise sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Rau muống xào tỏi</i> <i>Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Củ sắn xào tôm</i> <i>Turnip stir-fried with shrimp</i>	<i>Cải thảo xào</i> <i>Stir-fried chinese cabbage</i>	<i>Đậu bắp, bầu luộc chấm chao</i> <i>Boiled okra, gourd with "Chao" sauce</i>	<i>Rau lang xào tỏi</i> <i>Stir-fired sweet potato buds with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí xanh nấu tôm</i> <i>Squash-minced with shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt</i> <i>Spinach soup</i>	<i>Canh gà lá giang</i> <i>Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rau ngót nấu thịt</i> <i>Sauropus androgynus pork soup</i>	<i>Canh bông cải nấu thịt</i> <i>Cauliflower with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é</i> <i>Vietnamese jelly</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.